

# Kerncijfers Volwassenen- en ouderenpeiling 2022 Hollands Midden



	N=20870	18-64 jaar	65+	Man	Vrouw	Hollands Midden	NL
Achtergrond							
Gezin							
twee partners	26	64	36	34	35	34	
twee partners en kinderen	36	2,6	28	27	28	26	
eenoudergezin	6	1,1	3,7	6	4,7	5	
alleenstaand	15	31	18	21	19	21	
bij ouders	13	<1	11	8	10	10	
met andere volwassenen	4,7	1,2	3,8	3,8	3,9	4,3	
Burgerlijke staat							
gehuwd, geregistreerd partnerschap	46	64	51	49	50	47	
gescheiden	15	14	13	17	15	17	
verweduwd	1,1	19	2,9	8	5	6	
nooit gehuwd of in partnerschap geweest	45	6	38	33	36	38	
Opleidingsniveau							
Laag (lo)	3,4	7	4,2	4,4	4,3	5	
Midden 1 (mavo/lbo)	14	41	19	23	21	22	
Midden 2 (havo/vwo/mbo)	36	24	33	32	33	34	
Hoog (hbo/wo)	47	28	44	41	42	39	
Generatie							
Nederlandse herkomst	76	87	79	77	78	74	
migrant	15	8	12	14	13	16	
kind van migrant(en)	9	6	9	8	9	10	
Huishoudinkomen							
tot 19.600 euro	12	11	10	13	12	14	
19.601- 26.300 euro	11	27	13	17	15	17	
26.301- 33.500 euro	18	22	19	19	19	20	
33.501 - 43.000 euro	26	22	25	24	25	24	
meer dan 43.000 euro	33	18	33	26	30	25	

## Positieve gezondheid

## Gezondheid en welzijn

	18-64 jaar	65+	Man	Vrouw	Hollands Midden	NL
<b>Zorg</b>						
mantelzorger	13	15	10	17	13	13
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg	2,7	2,6	1,8	3,5	2,7	2,5
<b>Beweging en overgewicht</b>						
voldoet aan de beweegrichtlijn	51	41	50	48	49	47
doet bot- en spierversterkende activiteiten	83	75	80	82	81	80
doet balansoefeningen <sup>2</sup>	11	9	6	15	10	10
problemen met evenwicht in dagelijks leven <sup>2</sup>	-	17	14	19	17	-
sport wekelijks	61	42	58	55	56	54
inactief	2,8	11	3,4	6	4,9	5
overgewicht	46	57	52	47	49	50
obesitas	14	17	13	17	15	16
<b>Genotmiddelen</b>						
rookt	17	8	18	12	15	17
ex-roker	26	54	34	32	33	33
drinkt	82	78	86	76	81	79
verantwoord drinker	40	50	32	51	42	42
drinkt overmatig	7	8	9	6	8	7
zware drinker	12	5	12	8	10	10
regel NIX18 voor kind (10 t/m 17 jr) <sup>1</sup>	82	-	82	82	82	-
<b>Participatie</b>						
volgt een opleiding <sup>1</sup>	9	-	8	9	9	9
betaald werk <sup>1</sup>	83	-	87	79	83	80
betaald werk <sup>2</sup>	-	8	10	6	8	6
zzp-er <sup>1</sup>	9	-	11	8	8	6
werkloos/werkzoekend <sup>1</sup>	2,0	-	1,8	2,2	2,0	2,4
volledig arbeidsongeschikt <sup>1</sup>	3,9	-	3,4	4,5	3,9	4,9
vrijwilligerswerk	26	31	28	27	27	25
wekelijkse activiteiten <sup>2</sup>	-	74	71	76	74	-

	18-64 jaar	65+	Man	Vrouw	Hollands Midden	NL
<b>Rondkomen en schulden</b>						
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) <sup>1</sup>	8	-	7	9	8	11
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	2,6	3,6	2,7	3,1	2,9	4,1
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	5	8	5	7	6	8
gezamenlijk inkomen alleen AOW	-	11	9	13	11	-
enige of grote moeite met rondkomen	19	9	15	18	17	19
grote moeite met rondkomen	4,4	1,2	3,1	4,0	3,6	4,0
risicovolle of problematische schulden	8	2,0	7	6	7	-

<b>Kwetsbare groepen</b>						
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	11	16	10	15	12	-
kwetsbaar	-	16	11	21	16	-
extra kwetsbaar	-	4,1	3,4	4,7	4,1	-
geen wekelijkse activiteit <sup>2</sup>	-	26	29	24	26	-

<b>(Gevolgen van) corona</b>						
heeft corona gehad (tot najaar 2022)	66	37	58	60	59	58
>3 maanden geleden besmet geweest met coronavirus, heeft nog last van klachten	7	3,0	5	7	6	6
heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	12	12	9	15	12	12
ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2,7	2,9	2,0	3,4	2,8	3,0
ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	56	38	52	52	52	50
ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	51	28	44	46	45	45
heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose)	3,5	1,2	2,2	3,6	3,0	3,7

- indicator is niet nagevraagd

-- te kleine aantallen voor betrouwbare gegevens (<80 respondenten in groep of <5 respondenten hebben 'ja' ingevuld)

**rood:** totaal van gemeente significant ongunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

**groen:** totaal van gemeente significant gunstiger dan gemiddeld in Hollands Midden

**blauw:** totaal van gemeente significant afwijkend van gemiddeld in Hollands Midden

<sup>1</sup> alleen beschikbaar voor 18 t/m 64-jarigen

<sup>2</sup> alleen beschikbaar voor 65-plussers

# Gebruikte definities van kerncijfers Volwassenen- en ouderenmonitor 2022

Achtergrond			vergelijkbaar met
gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen	2012, 2016, 2020
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen	2012, 2016, 2020
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen	2012, 2016, 2020
	alleenstaand	woont alleen	2012, 2016, 2020
	bij ouders	woont bij één of beide ouders	2012, 2016, 2020
	met andere volwassenen	woont met andere volwassenen samen	2012, 2016, 2020
burgerlijke staat	geregistreerd partnerschap	is gehuwd of in geregistreerd partnerschap	Nieuw
	gescheiden	is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	Nieuw
	verweduwd	is weduwe of weduwnaar (na huwelijk of partnerschap)	Nieuw
	nooit gehuwd of in partnerschap geweest	is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	Nieuw
opleidingsniveau	Laag (lo)	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond	2012, 2016, 2020
	Midden 1 (mavo/lbo)	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)	2012, 2016, 2020
	Midden 2 (havo/vwo/mbo)	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond	2012, 2016, 2020
	Hoog (hbo/wo)	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond	2012, 2016, 2020
generatie	Nederlandse herkomst	is in Nederland geboren met in Nederland geboren ouders	Nieuw
	migrant	is in het buitenland geboren	Nieuw
	kind van migrant(en)	is in Nederland geboren met één of twee in het buitenland geboren ouders	Nieuw
huishoudinkomen*	<i>tot 19.600 euro</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van maximaal 19.600 euro per jaar	2012, 2016, 2020
	<i>19.601- 26.300 euro</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van minimaal 19.600 en maximaal 26.300 euro per jaar	2012, 2016, 2020
	<i>26.301- 33.500 euro</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van minimaal 26.300 en maximaal 33.500 euro per jaar	2012, 2016, 2020
	<i>33.501 - 43.000 euro</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van minimaal 33.500 en maximaal 43.000 euro per jaar	2012, 2016, 2020
	<i>meer dan 43.000 euro</i>	heeft een besteedbaar huishoudinkomen van meer dan 43.000 euro per jaar	2012, 2016, 2020
* Bedragen verschillen per jaar			
Positieve gezondheid			vergelijkbaar met
(zeer) goede ervaren gezondheid	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'goed', of 'zeer goed'		2012, 2016, 2020
veerkracht (zeer) hoog	heeft een hoge tot zeer hoge veerkracht. Dit is gemeten met behulp van de 5 deelvragen uit de dimensie 'veerkracht' van de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 ©, 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht)		2016, 2020
gelukkig	voelt zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig. De vraag maakt onderdeel uit van de gevalideerde vragenlijst Mental Health Inventory (MHI) met vijf vragen voor een specifieke meting van de psychische gezondheid		Nieuw
niet kwetsbaar <sup>2</sup>	is niet kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Hier wordt dit kerncijfer berekend met veertien in plaats van vijftien vragen		2012, 2016, 2020

Vervolg positieve gezondheid		vergelijkbaar met
gezond gewicht	heeft een normaal gewicht (geen overgewicht en geen ondergewicht). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI ligt tussen de 18,5 en 25 kg/m <sup>2</sup>	2012, 2016, 2020
ervaart emotionele steun	Het missen van emotionele steun is gemeten met een aangepaste versie van de gebrek aan emotionele steun subschaal van de Sociale Steun Lijst - Discrepanties (SSL-D), bestaande uit 8 vragen. Voor elk van deze vragen wordt een score berekend van 0-3 welke worden opgeteld tot een totaal score van 8-24. Een totaalscore van 19 of hoger is hierbij geclassificeerd als het missen van emotionele steun.	Nieuw

Gezondheid en welzijn		vergelijkbaar met
ervaren gezondheid matig of slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht'	2012, 2016, 2020
ervaren gezondheid (zeer) slecht	vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht'	2012, 2016, 2020
≥6 klachten in de afgelopen maand	heeft 6 of meer van de 30 nagevraagde klachten in de afgelopen maand	Nieuw
chronisch psychische klachten (> 6 mnd)	heeft chronisch (meer dan 6 maanden) één of meer van de nagevraagde psychische klachten. Het betreft hier alléén klachten die de persoon in de afgelopen maand had.	Nieuw
chronisch lichamelijke klachten (> 6 mnd)	heeft chronisch (meer dan 6 maanden) één of meer van de nagevraagde lichamelijke klachten. Het betreft hier alléén klachten die de persoon in de afgelopen maand had.	Nieuw
bezocht huisarts voor ≥1 klachten	heeft de huisarts bezocht in het afgelopen jaar voor één of meer nagevraagde klachten. Het betreft hier alléén klachten die de persoon in de afgelopen maand had.	Nieuw
≥ 1 langdurige aandoeningen	heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer)	2016, 2020
belemmerd door aandoening (≥ 6 mnd)	is een half jaar of langer wegens problemen met de gezondheid beperkt in het dagelijks leven	2020
ernstig belemmerd door aandoening (≥ 6 mnd)	heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (>6 maanden) en is ernstig beperkt in het dagelijks leven	2020
functiebeperkt	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan. Ook niet met hulpmiddelen.	2012, 2016, 2020
gehoorbeperving	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, ook niet met hulpmiddelen	2012, 2016, 2020
gezichtsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, ook niet met hulpmiddelen	2012, 2016, 2020
mobilitateitsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan, ook niet met hulpmiddelen	2012, 2016, 2020
ervaart veel stress	heeft afgelopen 4 weken (heel) veel last gehad van stress, bijvoorbeeld door werk/studie, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, geldzaken, sociale media	2016, 2020
matig of hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een matig of hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	2012, 2016, 2020
hoog risico angst/depressie	heeft de afgelopen twaalf maanden een hoog risico gehad op een angststoornis of depressie, gemeten via de K10-schaal	2012, 2016, 2020

Vervolg gezondheid en welzijn			vergelijkbaar met
psychische klachten		Heeft psychische klachten. Dit is gemeten via de gevalideerde vragenlijst Mental Health Inventory (MHI) met vijf vragen voor een specifieke meting van de psychische gezondheid (MHI-5 <= 60)	Nieuw
eenzaamheid	sociaal eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor sociale eenzaamheid. Onder sociaal eenzaam wordt verstaan dat het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder is dan gewenst	2012, 2016, 2020
	emotioneel eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor emotionele eenzaamheid. Onder emotioneel eenzaam wordt verstaan dat men een gemis heeft aan intimiteit in persoonlijke relaties	2012, 2016, 2020
	ernstig eenzaam	heeft volgens de schaal van De Jong-Gierveld een hoge score voor eenzaamheid. Eenzaamheid is het ervaren van een onplezierige of ontoelaatbaar gemis aan (de kwaliteit van) bepaalde sociale relaties	2012, 2016, 2020
geheugen- of concentratieproblemen <sup>2</sup>		Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van geheugen- of concentratieproblemen	Nieuw
aan suïcide gedacht		heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	2012, 2016, 2020
(heel) vaak aan suïcide gedacht		heeft de afgelopen twaalf maanden (heel) vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	2012, 2016, 2020
Zorg			vergelijkbaar met
mantelzorger		geeft gedurende drie maanden of langer of 8 of meer uur per week zorg aan een bekende uit zijn of haar omgeving, zoals partner, ouders, kind, burens of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is	2012, 2016, 2020
tamelijk zwaar t/m overbelast door geven mantelzorg		voelt zich momenteel tamelijk zwaar belast, zeer zwaar belast of overbelast door het geven van mantelzorg	2012, 2016, 2020
Beweging en overgewicht			vergelijkbaar met
voldoet aan de beweegrichtlijn		is tenminste 150 minuten per week minimaal matig intensief actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers	2016, 2020
doet bot- en spierversterkende activiteiten <sup>2</sup>		doet minstens tweemaal per week bot- en spierversterkende activiteiten	2016, 2020
doet balansoefeningen <sup>2</sup>		doet wekelijks activiteiten waarbij balans wordt getraind	2016, 2020
problemen met evenwicht in dagelijks leven <sup>2</sup>		heeft problemen met het bewaren van evenwicht in het dagelijks leven	2012, 2016, 2020
sport wekelijks		sport één of meer dagen per week	2012, 2016, 2020
inactief		voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen	2012, 2016, 2020
overgewicht		heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m <sup>2</sup> of hoger	2012, 2016, 2020
obesitas		heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m <sup>2</sup> of hoger	2012, 2016, 2020



Genotmiddelen		vergelijkbaar met
rookt	rookt wel eens	2012, 2016, 2020
ex-roker	heeft gerookt, maar rookt nu niet meer	2012, 2016, 2020
drinkt	heeft de afgelopen twaalf maanden wel eens alcoholhoudende dranken gedronken	2012, 2016, 2020
verantwoord drinker	drinkt niet of maximaal 1 glas per dag	2012, 2016, 2020
drinkt overmatig	drinkt gemiddeld minstens 21 glazen alcoholhoudende drank per week (voor mannen) of 14 glazen per week (voor vrouwen)	2012, 2016, 2020
zware drinker	drinkt regelmatig bij één gelegenheid minstens 6 glazen alcoholhoudende drank (voor mannen) of 4 glazen (voor vrouwen)	2012, 2016, 2020
regel NIX18 voor kind (10 t/m 17 jr) <sup>1</sup>	ouders met kinderen tussen 10 en 17 jaar die de regel 'geen 18, geen druppel' hebben afgesproken met hun kind	2012, 2016, 2020

Participatie		vergelijkbaar met
volgt een opleiding <sup>1</sup>	volgt een opleiding	2012, 2016, 2020
betaald werk <sup>1</sup>	heeft een betaalde werkkring (ongeacht het aantal uren), van alle 18-64 jarigen	2012, 2016, 2020
betaald werk <sup>2</sup>	heeft een betaalde werkkring (ongeacht het aantal uren), van alle 65-plussers	2012, 2016, 2020
zzp-er <sup>1</sup>	is ondernemer zonder personeel	2016, 2020
werkloos/werkzoekend <sup>1</sup>	is volledig werkloos/werkzoekend	2012, 2016, 2020
volledig arbeidsongeschikt <sup>1</sup>	is volledig arbeidsongeschikt	2012, 2016, 2020
vrijwilligerswerk	doet vrijwilligerswerk (onbetaald werk dat in georganiseerd verband wordt uitgevoerd, bijvoorbeeld bij een sportvereniging, kerkbestuur of school)	2016, 2020
wekelijkse activiteiten <sup>2</sup>	doet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen	2012, 2016, 2020

Rondkomen en schulden		vergelijkbaar met
uitkering (werkloos, arbeidsongeschikt, bijstand) <sup>1</sup>	heeft een (geheel of gedeeltelijke) uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid, werkloosheid en/of bijstand	2012, 2016, 2020
inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	heeft een inkomen tot max 101% van beleidsmatig minimum	2020
inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	heeft een inkomen tot max 120% van beleidsmatig minimum	2020
gezamenlijk inkomen alleen AOW <sup>2</sup>	heeft een huishoudinkomen dat alleen bestaat uit het basispensioen volgens de algemene ouderdomswet (AOW)	2012, 2016, 2020
enige of grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar enige of grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen	2012, 2016, 2020
grote moeite met rondkomen	heeft het afgelopen jaar grote moeite gehad om van het huishoudinkomen rond te komen	2012, 2016, 2020
risicovolle of problematische schulden	heeft meer dan drie soorten schulden, een betalingsachterstand langer dan 12 maanden en/of van minstens 1.000 euro en/of kan tenminste één van de betalingsachterstanden niet zelfstandig binnen twaalf maanden oplossen	2012, 2016, 2020



Kwetsbare groepen		vergelijkbaar met
risicogroep (2 of meer risicokenmerken)	heeft twee of meer van de volgende kenmerken: alleenstaand, laag opleidingsniveau, uitkeringsgerechtigd (19-64 jarigen), alleen AOW (65+), laag huishoudinkomen (1e inkomenskwintiel), moeite met rondkomen of heeft een niet-westerse etniciteit	2012, 2016, 2020
kwetsbaar <sup>2</sup>	is kwetsbaar volgens de TFI (Tilburg Frailty Indicator); de TFI bestaat uit vijftien vragen waarbij ingegaan wordt op de mate van kwetsbaarheid. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Deze vragen gaan over lichamelijke, psychische, en sociale zaken in het leven. Hier wordt dit kerncijfer berekend met veertien in plaats van vijftien vragen	2012, 2016, 2020
extra kwetsbaar <sup>2</sup>	is kwetsbaar volgens de TFI in combinatie met financiële problemen (enige tot grote moeite met rondkomen en/of risicovolle of problematische schulden)	2012, 2016, 2020
geen wekelijkse activiteit <sup>2</sup>	doet niet wekelijks één of meer van de volgende activiteiten: op bezoek gaan of bezoek ontvangen, uitoefenen van een hobby, oppassen op (klein)kinderen, activiteit van kerk of moskee bezoeken, vrijwilligerswerk, activiteit van buurthuis of wijkcentrum bezoeken, café of restaurant bezoeken, cursus of andere culturele activiteit doen	2012, 2016, 2020

(Gevolgen van) corona		vergelijkbaar met
heeft corona gehad (tot najaar 2022)	is besmet (geweest) met het coronavirus (tot najaar 2022)	Nieuw
>3 maanden geleden besmet geweest met coronavirus, heeft nog last van klachten	is langer dan drie maanden geleden besmet met het coronavirus en heeft hier nog klachten van	Nieuw
heeft te maken gehad met uitgestelde zorg	heeft te maken gehad met uitgestelde zorg tijdens de coronaperiode	Nieuw
ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	ervaart in najaar 2022 een beetje tot veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	Nieuw
ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode	ervaart in najaar 2022 nog positieve gevolgen van de coronaperiode	Nieuw
ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	ervaart in najaar 2022 nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	Nieuw
heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose)	heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	Nieuw